



相ノ木っ子だより



令和7年度 9月号
上市町立
相ノ木小学校

2学期スタート！

「おはようございます！！」9月1日の朝、子供たちの元気な声が学校に戻ってきました。どの子も新学期に向けて力が満ち溢れているようで、こちらもうれしくなりました。夏休み中に、家族や遠くの親戚と、楽しい思い出ができた子も多かったのではないのでしょうか。

長期休業明け、久しぶりに見る子供たちは、休業前に比べて大きく成長したように感じます。これは多分、休業中に家族とたっぷりふれあうことができたからではないかと思います。学校での学習や運動、友達との様々な経験もちろん大切ですが、その経験を積み上げるための基礎となる心の安定は、やはり家庭での家族とのふれあいによって充実するものだと思います。2学期は、運動会や学習発表会と大きな行事もあります。ご家庭でも、メリハリのある生活を心がけ、お子さんの話をよく聞いてあげて、日々の学校生活に、子供たちが全力で取り組めるように応援し、実りの多い秋にしていきたいでしょう。

生活リズムを整えよう！

2学期が始まって2週間ほどたちます。新学期が始まって急にその日から生活モードを切り替えることが難しい子もいるかもしれません。ただ2週間たってもまだ夏休みモードのままで、それが日常化してしまうと、その子にとってよいことではないと思います。睡眠学の先生によると、「**休日と平日の起床時刻の差が2時間を超えると、体内時計がくるって体調不良を起こしやすくなる**」ことがはっきりしているそうです。休日も平日と同じ時刻に起きるのがベストですが、その差を1時間以内におさえるとよいそうです。土日はもちろん、今学期は、毎月のように3連休があります。早寝早起きを、家族全員で心がけ、気持ちよく一日をスタートできるようにし、生活のリズムを整えていきましょう。

運動会に向けて

9月9日、運動会に向けての結団式が行われ、いよいよ全校児童が運動会モードに入りました。体育館に色団ごとに整列し、最初は各団の役員紹介です。団長、副団長、応援団長、旗手、デコレーション長等の役員に選ばれた子供たちが一人ずつ抱負を語りました。その次はデコレーション紹介です。夏休み中から6年生がコツコツと制作していたデコレーションは、どの団もとてもきれいに仕上がっていました。団ごとに、デコレーション長から、絵と選んだ四字熟語の意味の説明がありました。



児童会で考えた今年のスローガンは「相ノ木の本気を見せつけろ！120%の力で優勝目指してつき進め！」です。今年は児童数の減少に伴い、昨年までの3団編成から2団編成に変更しました。競技のやり方等も少し変わってくると思います。先生方と子供たちで知恵を出し合い工夫していくことで、一人一人が全力を出し切り、思い出に残る運動会にできるよう、練習や準備に取り組んでいきたいと思っています。



子供が自発的に行うようになること

子供の学力を高めたり、スポーツや習い事が上手になったりするためには、子供が自主的自発的に取り組む姿勢が欠かせません。ただ、だからといって「勉強しなさい」と言っても「読書しなさい」、「練習しなさい」と言っても、子供はなかなかそう動かないのが現実でしょう。これについて、多摩大学の樋口裕一先生は、『子供が自発的にすることは、次の三つの場合に限られる。それは、①楽しいこと、②習慣になっていること、③短期的目標があることだ』と書いておられます。

① 楽しいこと

ゲームや漫画、テレビ等、子供が楽しいと感じるもの（子供が楽しくなるように大人が仕組んでいるもの）はやめろと言ってもなかなかやめられないくらい夢中になってやっています。まれに、読書好きな子がこんな様子を見せることはあるでしょう。勉強もこんなふうにするようになってくれたらと、大人は思うのですが、なかなかそうはいきません。

② 習慣になっていること

朝、歯みがきや洗顔をすること、夕食前に宿題をすること、食後に1時間ピアノの練習をすること等、日常的な習慣になってしまえば、それほど苦にはならないし、逆にしないと落ち着かないという面も出てくるように思います。ただし、習慣になるまでには、かなりの時間を要します。習慣化するためのポイントは、短時間で済ませられることかもしれません。

③ 短期的目標があること

大会までは、発表会までは、この曲が仕上がるまでは、この30分は、などの短期的な目標があると、がんばれる子が多いです。将来役に立つからと言われても、なかなかピンとこないでしょう。しかし短期であれば、やり遂げることができ、その小さな成功体験が次に向かうエネルギーにもなります。

こんなふうに3つを並べてみると、どうもこの3つには、③→②→①の順序があるような気がしてきます。もちろん、ゲーム等、すぐに楽しいものもあります。しかし、スポーツや習い事、読書や勉強は、なかなかいきなり楽しい場面ばかりではないことが多いのではないのでしょうか。そう考えると、子供が自主的行動するようになるために大人がすべきことは、まず、短期目標を設定してやることなのかもしれません。その小さな目標を次々にクリアしていく過程で、習慣化したり楽しさを感じたりするようになるのではないのでしょうか。ちょっとがんばればできそうな目標を設定し、クリアしたら褒めることを繰り返していくことで、子供は成長していきます。これは多分、家庭でも学校でも、意識的に取り組むことが子供の成長につながるのではないのでしょうか。

行事予定(9月中旬～10月中旬)



9月15日(月) (祝)敬老の日
18日(木) 3年ふるさと学習
23日(火) (祝)秋分の日
25日(木) 運動会予行演習
26日(金) 運動会前日準備
27日(土) 相ノ木校区大運動会
28日(日) 運動会予備日
29日(月) 振替休業日
6日(水) 夢の教室(5年)



10月1日(水) 3年校外学習(大阪屋)
2日(木) 4年校外学習(四季防災館)
3日(金) 歯科検診
7日(火) 研修会のため13:10下校
9日(木) 1年ふるさと学習
15日(水) 5年ふるさと学習
16日(木) 健康運動能力向上支援事業
マット運動(1・2年)
17日(金) 就学時健康診断
1～4・6年生12:10下校
5年生15:00下校