

令和2年10月27日

保護者 各位

上市町教育委員会

悩みや困っていることについて相談を（Ⅱ-第17報）

新型コロナウイルス感染症への警戒が続く中、様々な不安や悩みを抱えておいでの方々も多いのではないかと思います。

こうした中、生活を共にしている子どもたちにおいても、その不安や悩みは尽きないものと思われます。

過日、一般社団法人「いのち支える自殺対策推進センター」によると、今年8月中の中高生の自死者は、前年に比較して2倍になったとのこと。

また、マスコミを通じて、著名人の驚くような知らせも続きました。

こうした時こそ、一人ひとりが普段から、まわりの子どもたちの様子を見かけられた中で微かな変化に気づかれた時、必要な声かけをお願いしたいと思います。

ただでさえ、悩みの多い年代であることに加え、感染症への不安もあります。たとえ大人でも心の安定を保つことが難しいと感じられることもある中、子どもたちへのケアをお願いすることは、大変なことと思いますが、一人でも多くの子どもたちの心の不安を少しでも取り除くことができれば願うものです。

不安な状況を感じられた時には、学校にご一報いただければ幸いです。

また、専門的な助けが必要だと感じられた時には、以下に示します相談窓口を利用いただくこともできますことをお知らせいたします。

【相談窓口】

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ・ ころの電話相談 | : ☎076-428-0606 |
| ・ 富山県心の健康センター | : ☎076-428-1511 |
| ・ NPO 富山カウンセリングセンター | : ☎076-492-6635 |
| ・ 自殺予防いのちの電話 | : ☎0120-783-556 |
| | : ☎0570-783-556 |
| ・ よりそいホットライン | : ☎0120-279-338 |
| ・ 子どもホットライン（子ども専用） | : ☎076-443-0001 |
| ・ 24時間子供SOSダイヤル | : ☎0120-0-78310 |
| ・ 東部教育事務所 相談電話 | : ☎076-441-3882 |
| ・ ころの健康相談 | : ☎0570-064-556 |